

Sexeandø

¿Por qué tarda la cigüeña?

■ Por Liena María Nieves Portal



La llegada de un bebé deseado representa el puente más corto entre lo cotidiano y la felicidad, y por más que el cansancio nos aguijonee el espíritu, el placer de amar sin condiciones constituye el más perfecto de los obsequios. Sin embargo, lo que algunos reciben sin previa planificación o por un mero deslíz, se traduce para otras parejas en un cruel juego del tesoro escondido que, en ocasiones, parece inalcanzable.

En Cuba, y sobre todo en Villa Clara —cuyos reportes de longevidad y esperanza de vida nos colocan a la cabeza de las provincias más envejecidas a nivel nacional—, la necesidad de incrementar la natalidad constituye una estrategia decisiva. No obstante, a la depresión del número de nacimientos y la decisión casi estandarizada de tener un solo hijo, o cuando más dos, se añaden las 4264 parejas con problemas de infertilidad que hoy reciben tratamiento en el Centro de Reproducción Asistida de Baja Complejidad, del hospital ginecobstétrico Mariana Grajales, en Santa Clara.

Según datos recientes del Programa de Atención Materno-Infantil, en lo que va de año se captaron poco más de 120 embarazos de mujeres entre 38 y 44 años, una parte de las cuales fueron pacientes de este servicio especializado.

Pero, ¿por qué tarda la cigüeña? ¿Qué factores impiden la concepción a parejas aparentemente sanas? ¿Condiciones biológicas, psíquicas, sexuales? El tema resulta más complejo que las suposiciones popularmente difundidas, y lejos de endilgarle culpas solamente a uno de los miembros de la pareja, la infertilidad se concibe ya como un problema integral y concierne a ambos.

Soluciones existen, pero exigen tiempo.

TODO TIENE UN PORQUÉ

Tengo la certeza de que muy pocos conocen su nombre verdadero, a pesar de que a lo largo de su brillante carrera ha roto supuestos imposibles e, incluso, ha premiado por partida doble y hasta triple a cientos de familias. Quién sabe si alguna niña lleva su nombre en agradecimiento a la doctora que hizo

de su nacimiento algo más que un sueño. María Vega Castillo suena muy formal, de hecho, hasta común, pero la *Pekín*, la especialista que ha escuchado miles de historias tristes y siempre trata de avivar las esperanzas, no pasa desapercibida para nadie.

Dirige desde 1992 el Centro de Reproducción Asistida de Baja Complejidad de Villa Clara, destinado a parejas estériles de entre 20 y 44 años, y hoy abre a *Vanguardia* las puertas de su consulta, así como a todos los hombres y mujeres que todavía no han podido concebir un hijo y quizá no conozcan el porqué.

—¿En qué momento se puede asegurar que una pareja es infértil?

—Si la pareja lleva más de un año buscando un hijo, con relaciones sexuales estables y sin protección, y no logra concebir, entonces ya se considera tributaria de un estudio y tratamiento por infertilidad. Antiguamente los matrimonios acudían a estos servicios después de muchos años de intentos fallidos, lo cual dilataba el proceso y complicaba la condición causante del problema, pero en la actualidad la gente ha tomado conciencia y busca información; muchos se inquietan a solo pocos meses de los primeros intentos.

—Usted habla de «embarazarse» en plural, es decir, que tanto el hombre como la mujer comparten la misma responsabilidad biológica en la concepción...

—Por supuesto. La infertilidad puede tener causas tanto femeninas como masculinas; basta con que uno de los dos presente determinada afección para que la posibilidad del embarazo sea más engorrosa. En Cuba se registran estadísticas similares a las de reportes internacionales; en el caso de las féminas, la infecundidad responde en un 40 % a la obstrucción de las trompas, entre un 35-40 % a los trastornos ovulatorios y un 10 % a padecimientos como la endometriosis o el factor cervical, o sea, que el cuello del útero no deja pasar los espermatozoides.

«En este caso particular subsisten muchas teorías y posibilidades, como las predisposiciones inmunológicas, que conforman el restante 10 %, dado que se habla de un anticuerpo antiespermatozoide por el cual el organismo de la mujer hace resistencia a esta célula, y lo mismo aplica a las llamadas abortadoras, proclives a rechazar inmunológicamente el huevo o cigoto. Sin embargo, en nuestro país no existe tecnología suficiente para realizar un tipo de diagnóstico tan específico.

«En cuanto a los hombres, determinar la causa de la infertilidad es en extremo difícil. Lo más simple de diagnosticar es el varicocele, que tengan antecedentes de papeas complicadas o que no les haya bajado uno de los testículos al nacer. Hoy, ello no supone un gran impedimento, porque esa afección se opera en los primeros años de vida, pero décadas atrás los cirujanos aguardaban hasta la adolescencia, y cuando el testículo finalmente llegaba a las bolsas escrotales, el calor por haber permanecido tanto tiempo dentro del abdomen impedía la producción espermática, con la consiguiente falta de movimiento y de cantidad de espermatozoides.

«Sin embargo, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) conllevan serios riesgos para la fertilidad, por lo que debe evitarse la promiscuidad durante la adolescencia y juventud, y usar el condón en todas las relaciones íntimas».

En Cuba, el estimado aprobado de abortos voluntarios debe oscilar en menos de 25 por cada mil mujeres en edad fértil, pero en Villa Clara esta cifra alcanza 31,1, y en lo referente a la cabecera provincial, 47,0. Es decir, la cantidad de abortos en el territorio constituye un serio problema social y de salud, y ello, a la par, motiva en gran medida la infertilidad femenina.

La Dra. María Vega alerta sobre las múltiples amenazas de tales decisiones, pues los legados, las regulaciones menstruales y los abortos inducidos por tabletas de Miso-prostol propician infecciones vaginales severas, obstrucciones tubáricas, inflamaciones crónicas, etc.

El uso de DIU también representa una gran complicación para las mujeres que aún no tienen hijos vivos. Los especialistas recomiendan que la elección por excelencia para las adolescentes recaiga en el condón, tanto para evitar las ITS como los embarazos no deseados. De lo contrario, lo que supone un acto de responsabilidad sexual podría trastocarse en una afección de tal magnitud que impediría la gestación.

—Tras más de dos décadas de experiencia en este tipo de procedimientos científicos, ¿cuáles resultan las alternativas de tratamiento más viables?

—Desde principios de los 90 nuestro servicio realiza las conocidas inseminaciones artificiales. Este tratamiento requiere que los espermatozoides del hombre tengan una

movilidad aceptable y que las trompas de la mujer no estén obstruidas. Dicha terapia obedece a diversas indicaciones médicas, y entre las más frecuentes encontramos el factor cervical; el factor tubo-peritoneal (cuando la mujer presenta afecciones en una trompa y la otra la tiene permeable); la endometriosis, que le deja permeables las trompas, pero afecta la pelvis femenina. En el caso de los hombres, cuando los espermatozoides se mueven menos y existe poca cantidad en el líquido seminal, aunque siempre más de diez millones.

«La efectividad anual de las inseminaciones es de poco más del 20 % de las mujeres tratadas, aunque esta asistencia recibirá próximamente los beneficios de nuevos equipamientos de alta tecnología, con lo que podremos elevar el éxito de un método tan sensible. En estos momentos, entre 150 y 200 parejas se inseminan cada mes, y la atención perinatólogica a estas pacientes garantiza que aun siendo mayores de 40 años, el embarazo se desarrolle sin trastorno alguno».

Respecto a la fertilización *in vitro*, cuyas especificidades superan las alternativas que se ofrecen en la consulta del Materno villaclareño, los especialistas plantean una edad límite de 38 años para las pacientes que requieran dicha terapia. Actualmente, unas 300 villaclareñas se procesan en la capital en aras de establecer la viabilidad de este tratamiento, y otro centenar ya se encuentra en La Habana y en el ramal de Cienfuegos, mientras aguardan por la reproducción asistida de alta complejidad.

Además, en las cabeceras de los 13 municipios del territorio se ofrecen consultas quincenales para parejas que no logran embarazarse, un paso imprescindible en pos del registro de los pacientes, sobre todo, si serán tributarios de traslado al servicio provincial. De hecho, sin esta gestión resultaría imposible la tramitación de una posible fertilización *in vitro*.

MUJER, CONOCE TU CUERPO

El primer día de la menstruación se cuenta como el inicio del ciclo; aproximadamente durante el día 14 ocurre un clímax de fertilidad, y este resulta el momento idóneo para concebir. Además, las mujeres podemos dirigir el deseo de un embarazo, y con tres o cuatro meses de antelación, el tomarse la temperatura durante la ovulación constituye una excelente estrategia para establecer un patrón de nuestro organismo.

Resulta común que en ese punto del ciclo menstrual el calor corporal ascienda hasta 37 grados o unas líneas más, lo cual indica que en ese preciso instante estamos ovulando y, por ende, listas para ser fecundadas.

«El karaoke» llegó, ¡y a todo volumen!

A los jóvenes no nos cuesta demasiado establecer una nueva amistad. Somos así, inquietos por hacernos escuchar, capaces de levantar brazos y voces con tal de compartir una, diez, mil ideas. ¡Cuántas veces, de poder, habríamos echado mano a un micrófono para darle vida a la voz y sentimientos a un criterio!

Hoy, como en los cuentos, el deseo se hará realidad. «El karaoke» de *Vanguardia* ya está abierto para que sus opiniones se reflejen en la página juvenil.

Cada segundo sábado del mes, «Sexeando» debatirá sobre temas que nuestros lectores sugieren. A modo de *tweet*, con no más de 140 caracteres, podrán enviar sus opiniones sobre el siguiente trabajo, que anunciaremos con un mes de antelación.

Y para ir ahorrando tiempo, el próximo tema le pondrá la piel de gallina a más de un valentón: la vasectomía. ¿Realmente los hombres cubanos asumen la vasectomía como un método anticonceptivo?

Escriban a liena@vanguardia.cip.cu

El sábado promete, ¡y «El karaoke» ya llegó!

¡YA TENEMOS NOMBRE!

Recibimos varias propuestas y fue muy difícil elegir solo una. Después de pensar y repensar, nos quedamos con «Juveniles». Nos gustó desde el principio y nos pareció ideal. Muchas gracias a quienes nos escribieron y nuestro especial agradecimiento a Mario y Yankiel. Ellos son los ganadores del concurso y deben llamar este lunes, después de las 10:00 de la mañana, al 204910. ¡Tenemos sorpresas!

PENSANDO EN TI

Esta semana hemos recibido muchos correos y llamadas telefónicas. Estamos muy contentos y agradecidos. Aquí les van algunos de sus mensajes.

Hola, el primer día que escuché de ustedes fue en una conversación entre amigos. Estaban estupefactos. Parecía que habían encontrado el arca perdida. Desde ese momento les comencé a seguir los talones. En esta última edición me puse de lo más contento cuando leí su reportaje. Bueno, un beso grande para todos y mis felicitaciones a la periodista de su equipo (Mayli Estévez) que hizo el comentario de Demis Valdés. (Yordán Casanova)

Hola, chicos, ni se imaginan cuán feliz estoy de su regreso. Me sentí muy triste al

pensar que tendría que esperar otros diez meses para disfrutar del *Vanguardia* y leer los Veraniles. Me gustaría que la página llevara el nombre de «Cuenta conmigo», la típica respuesta de un amigo leal cuando tenemos un problema. No los conozco, pero por la foto y la historia de su creación, como decimos aquí en Caibarién: «Sin palabras». Luego, cuando la página esté en pleno apogeo, les mandaré algunos temas. Feliz regreso. (Norelys)

Me alegra muchísimo saber que se va a mantener el espacio. En cuanto al nombre, confío en la ocurrencia de otros lectores más brillantes que yo, jajaja, porque no se me ocurre nada demasiado original. (Syndia)

¡Guauuuuuuu! ¡Qué bueno que Veraniles se queda! Le aportaron mucho a todos los jóvenes. Ahora tengo 15 nuevos amigos gracias a su página. Acerca del nombre, lo consulté con mis amigos y nos gustaría que le pusieran «Rincón juvenil». (Larrea)

Me gustaría como título para la página «Juveniles», pues está dedicada a los jóvenes. (Mario)

¡Qué bien! Por fin tenemos una sección dedicada a los jóvenes. Merecemos ese espacio porque la juventud no está perdida como habitualmente aseguran los más longevos. Nosotros podemos construir un futuro sostenible, somos «Gente nueva, gente buena». Así desearía que se titulara. (José C. López Ruiz)

Todas las secciones son buenas y la de la sexualidad es estupenda, pues ayuda al desarrollo psicológico, social y sexual de los jóvenes. Muchos éxitos para todos. Un cordial saludo. (Jorge Díaz Suárez)

Hola, estimados Veraniles, me llamo Viviana Valido Vilches y estoy en 10^{mo} grado. Desde que salió la primera edición me interesó muchísimo. Nunca había leído un periódico, pero me gustó esta página. A mí la sección que más me gusta es «En nota», porque ponen las letras de las canciones que están de moda. Mis más cordiales saludos a todos, un beso.

Escribannos a: editora@vanguardia.cip.cu y a Céspedes 5, e/ Plácido y Maceo, Santa Clara, Villa Clara, CP 40100. Los esperamos.