

El hospital general Mártires del 9 de Abril, de Sagua la Grande, dispone de una nueva Unidad de Obstetricia y Neonatología como parte de las inversiones capitales que recibe la institución. Un regalo a la esperada maternidad...

Para mecer la esperanza

■ Por Ricardo R. González

■ Fotos: Ramón Barreras Valdés



Parte de un colectivo que reconoce el confort dirigido a la atención materno-infantil.

UN llanto repentino aparece con las ansias de descubrir el mundo. Es el punto final de esos nueve meses en que el embrión soportó la impaciencia familiar y los increíbles caprichos internos hasta llegar a la vida.

La escena se multiplica cada día desde una sección del hospital general Mártires del 9 de Abril, de Sagua la Grande, que viste traje nuevo con el reacondicionamiento de la Unidad de Obstetricia y Neonatología.

Atrás quedaron los casi tres años de permanencia en un local adaptado para proceder que nunca detuvieron su accionar ni descuidaron las normas establecidas, si se tiene en cuenta que constituye la segunda maternidad con mayor aporte de nacimientos en la provincia, al sobrepasar los 1000 partos anuales, según precisiones del doctor Lázaro Mata Cuevas, vicedirector de la institución.

Para el galeno, resulta de importancia capital en el norte villaclareño, pues acoge a las embarazadas con domicilio en Cifuentes, Corralillo, Quemado de Güines y la propia Villa del Undoso, que se recrea al hablar de una sección dotada con tecnología de punta, y mejor climatización e iluminación, lo cual redundará en mayor calidad en la prestación de los servicios.

EL DEBER, LA PROFESIÓN

Unos 17 trabajadores laboran dentro de esta unidad cerrada; allí dentro se desconoce si brilla el sol o está oculto entre las nubes, si llueve o, en cambio, las temperaturas dejan su marca sobre la piel, pero no hay dudas de que tienen muchas historias que contar. La mayoría alegres, otras no tanto.

Bien lo sabe el doctor Orlando Antonio Rodríguez Alemán, vicedirector responsabilizado con el Programa Materno-Infantil en el hospital, pues ha habido que enfrentar casos de extrema gravedad que ponen en tensión a todo el grupo.

Todavía recuerda el de aquella muchacha adolescente que llegó al cuerpo de guardia con 34 semanas de embarazo. Traía cifras de tensión arterial demasiado elevadas.

«Aún —explica— no teníamos las condiciones actuales, mas de inmediato la trasladamos al entonces salón de parto. Los signos de agravamiento eran evidentes: 200 milímetros de mercurio la máxima (sistólica) y 110 la mínima (diastólica), en una joven de solo 17 años».

Y es que la preeclampsia-eclampsia constituye una de las modalidades de la hipertensión arterial durante la gestación. Resulta



La nueva unidad dispone del servicio de Neonatología, así como de salones para la atención del parto y la sala de reanimación, dirigida a recién nacidos que presenten urgencias, entre otras facilidades.

la más típica, y, a la vez, de suma gravedad luego de la semana 20.

«A la paciente se le practicó la cesárea. El recién nacido no pudo sobrevivir debido a un efecto secundario motivado por la propia hipertensión arterial, que puede afectar tanto a la madre como a su descendencia en dichas situaciones. Concluidos los procedimientos, y una vez estabilizada, fue remitida a la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital universitario Arnaldo Milián Castro, donde evolucionó de manera satisfactoria hasta recibir el egreso pasados siete días».

En Cuba la incidencia de la enfermedad no difiere mucho de los registros mundiales, que señalan su aparición en alrededor del 10 % de la totalidad de los embarazos, aunque en la mayoría de los países subdesarrollados, la preeclampsia-eclampsia deviene primera causa de mortalidad materna, mientras en la Mayor de las Antillas no aparece entre las tres primeras.

La experiencia del doctor Rodríguez Alemán le permite afirmar que el padecimiento afecta sobre todo a la adolescencia, etapa en la que actualmente los embarazos tienden a cierto incremento, a pesar de contar con todo un sistema establecido para atenderlo.

«El diagnóstico precoz del riesgo preconceptual es determinante. Por ello insistimos en el seguimiento de cada embarazada en su consultorio del médico de la familia y en su área de Salud. Ya por ser adolescente se considera un riesgo para esta modalidad hipertensiva. Una especie de código rojo», concluyó.

DE LA NOCHE AL DÍA

Las innumerables ventajas de la Unidad de Obstetri-

El doctor Orlando Antonio Rodríguez Alemán (en el centro), junto a los enfermeros Idalmis Abreu González y Juan Miguel Albelo Martínez, prepara las condiciones para asumir el próximo parto, en un municipio donde ocurren de 60 a 120 alumbramientos mensuales.



«La de Sagua la Grande constituye la segunda maternidad con mayor aporte de nacimientos en la provincia», según precisiones del doctor Lázaro Mata Cuevas, vicedirector de la institución.

cia y Neonatología son palpables. Dispone de un salón quirúrgico, del servicio propio destinado a la Neonatología, así como de dos salones para las maniobras inherentes al nacimiento, la sala de reanimación dirigida a recién nacidos que presenten urgencias, otra dependencia para el seguimiento del trabajo de parto y una sala de recuperación con tres camas, destinadas a las cesareadas que deben cumplir seis horas de espera.

Vale decir que el servicio de Neonatología presenta comunicación interna con el resto de las dependencias, en tanto existe una sección específica para los materiales desechables, ubicada en una zona que no afecta los requerimientos de las pacientes.

El licenciado Juan Miguel Albelo Martínez, jefe del salón de parto, considera que la unidad requería una reparación capital.

«Ahora —subrayó— tenemos una construcción de lujo adaptada a las condiciones de trabajo. Ello permite que el personal tra-

baje con eficiencia y pueda garantizar el confort de las gestantes».

Otro tanto opina quien está al frente de la Sala de Neonatología, la licenciada en Enfermería Idalmis Abreu González.

Hasta el momento la labor realizada por la Constructora del Centro no muestra indicios de filtraciones ni otras irregularidades frecuentes en los objetos de obra actuales. Ojalá no aparezcan con el paso del tiempo.

La revitalización de este segmento en el centro asistencial sagüero forma parte del plan de inversiones concebido de manera paulatina. Hace año y medio concluyeron las reparaciones del salón de operaciones, seguidas por estas dedicadas a la maternidad y la infancia. Un preámbulo para dar la bienvenida cuando el vuelo de la cigüeña llega a su destino. A partir de entonces cambia la vida y se hace necesaria esa antesala que insiste en las responsabilidades compartidas para mecer la esperanza.

FACTORES DE RIESGO DURANTE LA GESTACIÓN

- ◆ Antecedentes de preeclampsia-eclampsia o subida de tensión arterial en diferentes momentos de la gestación.
- ◆ Tabaquismo y alcoholismo.
- ◆ Edad (menores de 14 años y mayores de 35).
- ◆ Embarazos múltiples (dos o más fetos).
- ◆ Obesidad y dieta poco saludable.
- ◆ Diabetes mellitus.
- ◆ Malformaciones congénitas en hijos anteriores.
- ◆ Peso reducido de la futura madre.
- ◆ Un segundo embarazo antes de que transcurran 18 meses del anterior.